

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7		STELLA 1												
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA				POSIZIONE TUB				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				POSIZIONE RAGGRUPPATA				CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA				TUFFO A PENNELLO														
													6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																										
ABUNDANCE SYNCHRO		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE			Viso alla superficie dell'acqua	Cosce e piedi alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE			Testa in linea con il busto	Piedi e ginocchia in superficie	Viso in superficie	SUBTOTALE			I piedi non devono affondare per almeno 5"	Massima estensione senza utilizzo della remata	Viso fuori dall'acqua	SUBTOTALE			Gambe perpendicolari	Dorso ricurvo	Gambe unite	SUBTOTALE			I piedi in superficie	Uniformità del movimento durante la rotazione	In posizione supina tenere il petto in superficie	SUBTOTALE			Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	TOT	Idoneità
Atleta	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità													
Caglioti Irene Maria	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
Capra Emma Camilla	8	9	17	9	8	9	43	9	8	8	68	5	5	6	84	6	7	9	106	8	8	8	130	9	139	SI													
Correndo Alice	8	8	16	9	7	8	40	9	9	9	67	5	6	9	87	9	8	8	112	9	8	9	138	9	147	SI													
Piovan Beatrice	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
Pomaro Sofia	9	9	18	9	9	9	45	9	9	9	72	7	8	8	95	9	9	9	122	8	7	8	145	9	154	SI													
Schiavone Francesca	8	8	16	9	9	9	43	9	9	9	70	6	7	9	92	7	7	8	114	9	8	9	140	8	148	SI													
Tommasi Margherita	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0															

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7		STELLA 1												
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA				POSIZIONE TUB				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				POSIZIONE RAGGRUPPATA				CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA				TUFFO A PENNELLO														
													6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																										
Libertas Nuoto Novara		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE			Viso alla superficie dell'acqua	Cosce e piedi alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE			Testa in linea con il busto	Piedi e ginocchia in superficie	Viso in superficie	SUBTOTALE			I piedi non devono affondare per almeno 5"	Massima estensione senza utilizzo della remata	Viso fuori dall'acqua	SUBTOTALE			Gambe perpendicolari	Dorso ricurvo	Gambe unite	SUBTOTALE			I piedi in superficie	Uniformità del movimento durante la rotazione	In posizione supina tenere il petto in superficie	SUBTOTALE			Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua		
		Atleta	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità											
Basile Aurora		8	8	16	7	6	6	35	7	9	8	59	3	5	6	73	3	5	4	85	6	6	4	101	6	107	NO												
Ferrari Greta		8	8	16	8	7	6	37	8	6	7	58	5	6	7	76	6	6	5	93	6	6	6	111	6	117	SI												
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0														

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020

LUOGO/DATE

IL GIUDICE

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 1																														
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA			POSIZIONE TUB			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			POSIZIONE RAGGRUPPATA			CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA			TUFFO A PENNELLO																																
		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua			Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			Viso alla superficie dell'acqua			Cosce e piedi alla superficie dell'acqua			Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			Testa in linea con il busto			Piedi e ginocchia in superficie				Viso in superficie			I piedi non devono affondare per almeno 5"			Massima estensione senza utilizzo della remata			Viso fuori dall'acqua			Gambe perpendicolari			Dorso ricurvo			Gambe unite			I piedi in superficie			Uniformità del movimento durante la rotazione			In posizione supina tenere il petto in superficie	
SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE		SUBTOTALE																													
Atleta		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità																															
ANGHILANTE MARTINA		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																															
BERTELLO DANIELA		9	9	18	9	8	9	44	9	9	9	71	7	7	7	92	9	9	8	145	9	154	SI																													
COLAVERO ILARIA		9	8	17	9	9	8	43	8	9	9	69	4	6	6	85	5	6	8	104	8	8	8	128	9	137	SI																									
FLORIS GIOIA		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																								
GOLE' SOFIA		9	8	17	9	9	8	43	9	9	9	70	3	6	6	85	7	7	8	107	8	8	8	131	9	140	SI																									
GREGORIO EMMA		3	6	9	8	6	6	29	6	7	7	49	5	6	6	66	4	5	7	82	6	6	6	100	4	104	NO																									
LO PUMO CAROLA		7	8	15	9	8	9	41	8	7	8	64	4	8	8	84	7	8	7	106	8	8	8	130	9	139	SI																									
LO PUMO CHIARA		6	6	12	9	8	9	38	7	8	9	62	6	7	8	83	5	6	8	102	4	6	6	118	6	124	SI																									
OITANA SERENA		8	6	14	8	7	9	38	8	7	8	61	3	6	6	76	5	6	7	94	5	7	5	111	5	116	SI																									
OPESSO GIORGIA		9	9	18	9	9	9	45	8	9	9	71	4	7	7	89	7	7	8	111	8	8	8	135	9	144	SI																									
PENNELLA MIRIAM		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																								
TELLESCHI CHIARA		6	9	15	8	7	9	39	7	8	8	62	3	6	6	77	4	5	7	93	6	7	6	112	9	121	SI																									
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																								
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																								
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																								

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 02/01/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE